

# 静岡塾の構造



…磨こう「意志力」「人間力」…

静岡塾とは、まさに新しいスタイルの「市民塾」。自然と日々の生活に取り入れることの出来る「ライフスタイル」をご提案します。

「人間力」は、「認識力」の訓練から。「認識力」を鍛えれば理性（理解力）と「意志力」が向上、それらの向上は、「人間力」に磨きをかけます。香りを通してリラックスと自己対話を・・・日常の積み重ねの中で、素は磨かれます。

## 毎日のシャンプータイムで自己認識

シャンプーを鼻先へ。香りを「深呼吸」で吸引してから、泡立てネットでシャンプー開始。

- トップノート • デーツとザクロの濃密な香り 「癒」
- ミドルノート • 日毎に変化の体調バロメーター「浄」
- ベースノート • ダマスクローズの神秘的残り香「秘」

※ 含有ローズ油は、イランの伝統製法を守る工場から私たちが直接仕入れています。