

## 内容ご説明

①



お買い上げ誠にありがとうございます。

②



### ① 天然・天日干し乾燥ホワイトイチジク【食物繊維がたっぷり！風邪予防に。】

イランでは、果実は生、または乾燥させて食用にします。ペクチンやセルロースなどの食物繊維が多いので、便秘や痔、高血圧、糖尿病、また、血液浄化、リラックスに効果を発揮します。ミネラル特にカルシウム、リン、カリウムが多いため、骨作りや毛髪を強くする働き、口臭予防効果もあります。こちらのイラン産イチジクは、天日で乾燥させる前に塩水に入れ、虫を取り除き、虫の発生も防いでいます。乾燥イチジクを粉にして、コーヒーのようにして飲むと、気管支、腎臓、肺に良いといわれ、「ユナニ」と呼ばれる伝承医療の中で、ペルシャでは古くから、風邪の時に用いられます。

**ご利用方法**： そのまま、咀嚼運動と風邪予防・栄養補給のためにお召し上がりください。あるいは、お茶として（熱湯に3分）、飲み終わりに果肉は召し上がれます。または、シロップや砂糖漬けにご活用。柔らかくとても食べやすくなります。（砂糖・ドライイチジク・水・ペクチンとお好みでクエン酸を足してどうぞ！）

### ② 天然・デーツ（種抜き 一粒一粒、検品済）【ミネラル・栄養素がたっぷり！】

こちらのデーツは全て契約農場で栽培、樹の上で完熟天日干し農薬ゼロ、防腐剤ゼロ、自然ありのままで糖分はブドウ糖と果糖のみ。濃厚な甘みは、日本の「黒糖」、「かりんとう」あるいは「干し柿」を思わせます。デーツは、現地で『海の幸山の幸』と言われています。400種類以上あるデーツの中でも、ミネラル豊富な地下水や降り注ぐ太陽の光を十分に浴びた生命力の強い天然物品種を選抜しています（ハース種またはスタメラン種）。ミネラルや食物繊維、ポリフェノールが豊富で、免疫力を強化する働きがあります。特にカルシウムとマグネシウムはバランス良く、亜鉛の量はホウレン草に匹敵します。栄養豊富なデーツは一粒で良い効果を発揮！毎日の摂取がお勧めです。

**ご利用方法**： そのまま、咀嚼運動と栄養補給のためにお召し上がりください。

### ③ 天然 - 農薬不使用 - 契約農場食品基準栽培の薔薇茶 【証明書付(裏面)】



イラン産農薬不使用・天日干のダマスクローズの薔薇。朝摘みの薔薇は至福の香りとともに貴方に美しいリラクゼーションを提供します。薔薇は天然の防腐剤と言われ、抗菌/殺菌効果による免疫力の強化、若返りを助ける女性ホルモン効果を発揮し、貴方の健康と美容を保ちます。3,000年以上の歴史を持つダマスクローズの最高品質。

**ご利用方法**：

薔薇のつぼみ2個を、カップやティーポットで蒸らしてください。蒸らす際には、蓋をし、布で包むとよく成分が抽出されます。